



Protokoll - Arbeitskreis Gesunde Gemeinde 8.November 2018

Anwesend: Eva-Maria Haidinger, Johann Muck, Susi Wohner, Christian Czihak, Ingrid Mader, Evelyn Obermaier, Sonja Holzmann, Lorenz Gschwent, Emily Hensel, Dieter Hensel

1.Verlängerung für die Förderung der Gesunden Gemeinde 2019 – 2020

Die Gesunde Gemeinde Ulrichskirchen-Schleinbach muss wieder um die Grundzertifizierung und die Plakette ansuchen. Um die Kriterien für die Grundzertifizierung zu erfüllen ist es auch notwendig, die Arbeitskreistreffen auf der website der Gemeinde zu veröffentlichen.

Um die Plakette zu erhalten sind 4 Kriterien zu erfüllen: Grundzertifizierung, Besuch eines Workshops, Erarbeitung eines Projekts zum Thema Nachhaltigkeit und das Feedback. Letzter Einreichtermin für die Grundzertifizierung wäre der 1.11.2019

2. Verlängerung Vitalküche 2019 – 2020

Auch das Projekt „Vitalküche“ muss verlängert werden. Dazu wird es ein Treffen mit Frau Founé am 26.11.2018 geben. Bei diesem Treffen werden die Hauptkriterien und die Checkliste für die Verpfleger und die Einrichtungen überprüft. Dazu ist es auch notwendig, dass die Verpfleger und die Einrichtungen einen Workshop/Vortrag besuchen. Dazu werden wir Kontakt mit der Referentin Julia Katzmann aufnehmen, um so einen Workshop/Vortrag bei uns in der Volksschule zu organisieren.

3. Feriensportwoche

Diesmal nicht stattgefunden - Trainermangel

4. Fito Fit

Antrag wurde eingereicht, aber nicht berücksichtigt.

5. „Tut gut-Wanderwege“

Tafel in Schleinbach bereits aufgestellt.

In Kronberg wird noch der optimale Platz gesucht.

Die Wanderbroschüren sind eingetroffen und werden den Wanderwirten ausgehändigt, Stempel (Wanderpass) für Wanderwirte ebenso.

6. Rückblick Herbst 2018

Wie umarme ich einen Kaktus

Sportverletzungen

Weinviertel Wildobstverarbeitung

Tuina – Massage – findet am 15.11.

7. Termine 2019

10.1. Demenzvortrag von Pflege-daheim – Thema mit Herrn Nawrata von Pflege-daheim besprechen.

27.4. Frühlingskräuter – Spaziergang mit Katharina Klaus von 9.30 – 12/12.30

Julia Katzmann Vortrag/Workshop Vitalküche



GESUNDE GEMEINDE
ULRICHSKIRCHEN-SCHLEINBACH-KRONBERG

Martin Wernhart – Allgemeinmediziner und Homöopathe- Thema mit Herrn Wernhart besprechen/ Ist Homöopathie und konventionelle Therapie ein Widerspruch bzw. Die Beeinflussung chronischer Krankheiten durch Homöopathie)

Gerald Koller – Immer mit der Ruhe, Termin mit Gerald vereinbaren

Herbst 2019/ Kräuterapotheke aus dem Garten, Garten wird noch gesucht

8. Fotomarathon – Christian Czihak wird noch Ideen dazu beim nächsten Arbeitskreis präsentieren

9. Ankündigungen

Gesunde Gemeinde Tag 20.11., Grafenegg, Anmeldung bis 12.11.

10. weitere Ideen für Veranstaltungen 2019

Vortrag über Yoga mit Ingrid Mader

Humor – wirksamer Puffer gegen Stress - Eva-Maria Haidinger mailt Infos dazu

WHO 5/Resilience – Christian Czihak

11. Nächstes Treffen des Arbeitskreises Gesunde Gemeinde am **30.1., 19Uhr30, im Gemeindeamt Ulrichskirchen**

Protokoll: Dieter Hensel