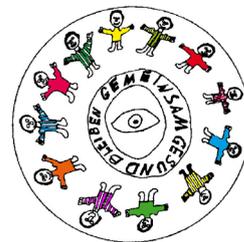




GESUNDE GEMEINDE

ULRICHSKIRCHEN-SCHLEINBACH-KRONBERG



Der Arbeitskreis der **Gesunden Gemeinde Ulrichskirchen-Schleinbach-Kronberg** hat wieder ein interessantes Vortragsprogramm für das **zweite Halbjahr 2019** zusammengestellt:

„Brain Walk“

Egal ob in der Schule, am Arbeitsplatz oder im Alter - vergesslich sein ist gar nicht lustig. Bei einem Spaziergang können wir zwei Dinge kombinieren - Bewegung und Gedächtnistraining.

Referentinnen: Mag.^a Evelyn Obermaier und Katharina Kötler (Motopädagogin)

Samstag, 31. August 2019 von 9 - 12 Uhr

Treffpunkt Feuerwehrhaus Kronberg

Voranmeldungen bis 19.8. unter 0650 4570900, begrenzte Teilnehmerzahl

„Kräuterapotheke aus dem Garten“

Pflanzen aus der eigenen Umgebung zum Gesunderhalten für Dich und deine Lieben

Referentin: Katharina Klaus (Kräuterpädagogin)

Samstag, 14. September 2019 von 9 - 12 Uhr

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben

Voranmeldungen bis 7.9. unter 0650 4570900, begrenzte Teilnehmerzahl

„Wieweit lässt sich Krebs durch welche Maßnahmen verhindern“

Krebs führt in der Rangliste der Krankheiten. Dabei kann man selbst so viel tun, um sich vor Krebs zu schützen.

Referent: Prim. Dr. Karl Bachmayer (Prim. Krankenhaus Hainburg, Facharzt für Innere Medizin)

Freitag, 18. Oktober 2019 um 19 Uhr, Millenniumsschule

„Yoga“

Was es bewirkt und welche Möglichkeiten Yoga für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit eröffnet! Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, unabhängig von Alter und Fitnesslevel.

Referentin: Mag.^a Ingrid Mader (staatl. geprüfte Sportinstructorin & Yogalehrerin)

Donnerstag, 7. November 2019 um 19 Uhr, Millenniumsschule

„Kinder mögen Hausmittel“

Mit der Natur durch die Erkältungszeit. Mit alt bekannten Hausmitteln kann man viele Beschwerden im Familienalltag lindern und den Kindern liebevoll helfen.

Referentin: Claudia Schaufinger

Mittwoch, 13. November 2019 um 19 Uhr, Millenniumsschule

„Tu dir Gutes für Nacken und Schultern“

Verspannungen im Nacken und Steife in den Schultern sind dir vertraut? - Neue Wege zu mehr Wohlbefinden für Nacken und Schultern

Referentin: Mag.^a Birgit Deutsch

Mittwoch, 20. November 2019 um 19 Uhr, Millenniumsschule

Auf Ihr Kommen freuen sich

Ernst Bauer
BÜRGERMEISTER

GfGR Dieter Hensel
GESUNDE GEMEINDE
ULRICHSKIRCHEN-SCHLEINBACH-KRONBERG

